

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
ГБОУ АО
«Северодвинская СКОШИ»
протокол №1 от 31.08.2022г.



Режим занятий обучающихся ГБОУ АО «Северодвинская СКОШИ»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся ГБОУ АО «Северодвинская СКОШИ» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021г. №115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Адаптированные основные общеобразовательные программы реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Режим работы школы-интерната круглосуточный для иногородних воспитанников, детей-сирот, оставшихся без попечения родителей. Для иных обучающихся: понедельник-пятница с 08.00 до 19.00.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом адаптированных основных общеобразовательных программ соответствующего уровня образования и варианта. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 10, 12 классах, в подготовительных, 1-х классах, в классах для обучающихся по варианту 6.4 АООП начального общего образования – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся подготовительных, 1-х классов, обучающимся по варианту 6.4 АООП начального общего образования в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации,

а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике адаптированных основных общеобразовательных программ общего образования соответствующего уровня и варианта

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) в 1–12-х классах составляет 40 мин.

Продолжительность уроков в подготовительных классах устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

30 мин в сентябре – декабре;

40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 08 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены

2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

3.5. Расписание звонков для подготовительного класса:

№ урока	Сентябрь – декабрь		Январь – май	
	Продолжительность урока	Продолжительность перемены	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08.30-09.00	09.00-09.20	08.30-09.10	09.10-09.20
2	09.20-09.50	09.50- 10.20	09.20-10.00	10.00-10.20
3	10.20-10.50	10.50- 11.20	10.20-11.00	11.00-11.20
4	11.20-11.50	11.50-12.10	11.20-12.00	12.00-12.10
5	12.10-12.40	12.40- 13.00	12.10-12.50	12.50-13.00

3.6. Расписание звонков для обучающихся 1-12 классов:

№ урока	Сентябрь - май	
	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08.30-09.10	09.10-09.20
2	09.20-10.00	10.00-10.20
3	10.20-11.00	11.00-11.20
4	11.20-12.00	12.00-12.10
5	12.10-12.50	12.50-13.00
6	13.00-13.40	13.40-13.50
7	13.50-14.30	14.30-15.00

3.7. В течение учебного года каждый понедельник на первом уроке проходит церемония поднятия Государственного флага и исполнение Государственного гимна РФ с последующими проведением внеурочного занятия «Разговоры о важном».

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов. Расписание уроков, учебных занятий утверждается директором школы.

3.9. С целью профилактики переутомления на уроках проводятся физкультминутки.

3.10. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 1 классе – не более 1 ч.; во 2-3-х классах – 1,5 ч.; в 4-5-х классах – 2 ч.; в 6-9-х классах – 2,5 ч.; в 10-12-х классах – до 3,5 ч.

3.11. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в урочное и внеурочное время по индивидуальному расписанию.

3.12. Начало самоподготовки в 16.00ч.

4. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

4.1. Режим работы кружков, секций, занятий внеурочной деятельности устанавливается расписанием, утвержденным директором школы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

4.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе, дистанционные мероприятия.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с адаптированными основными общеобразовательными программами.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.